

St Raphaël - Porquerolles

randonnées Porquerolles - sentier du littoral

Calanques La Ciotat & Cassis

Musée Mucem Marseille

Jour	Date	Itinéraire	Distance (kms)	D+ (m)	Hébergement
1	jeudi 22 mai 2025	VL 8h33 - St Raphael 9h48			TER
		St Raphael - St Tropez - Ramatuelle	45	300	camping à la ferme chez Marcel
2	vendredi 23 mai 2025	Ramatuelle - Gigaro - presqu'île de Giens	63	670	Trajet A/R possible en voiture Antibes <--> presqu'île de Giens 150 kms - 2 h camping La Tour Fondue bungalow possible 4 pers 92/97 €
3	samedi 24 mai 2025	bateau La Tour Fondue 7h30 - Porquerolles 9h			Bateau A/R 24 € + 17 € vélo
		Tour de Porquerolles à pied 12 kms / +/- 500 m	30	610	à vélo ou à pied Location possible vélo à Porquerolles
		bateau Porquerolles 16h15 - La Tour Fondue 17h15			camping La Tour Fondue
4	dimanche 25 mai 2025	Randonnée sentier du littoral - Presqu'île de Giens 18 kms - +/- 660 m			camping La Tour Fondue
5	lundi 26 mai 2025	presqu'île de Giens - Toulon - St Cyr sur Mer	70	860	camping de St Cyr sur Mer
6	mardi 27 mai 2025	St Cyr sur Mer - Calanques La Ciotat & Cassis - Marseille	63	1080	AJ ou hôtel
7	mercredi 28 mai 2025	Visite La grotte Cosquer au Mucem			18 €
		Marseille 18h57 - Antibes 21h20			TER

Total parcours - kms et dénivelé	271	3520
Moyenne	45	587