

# Marseille Musée Mucem

## Calanques Cassis & La Ciotat

### Randonnées Porquerolles - sentier du littoral Giens

## St Raphaël

Jour	Date	Itinéraire	Distance (kms)	D+ (m)	Hébergement
1	mercredi 21 mai 2025	Villeneuve Loubet 7h33 - Marseille 10h03			TER
		Visite La grotte Cosquer au Mucem			18 € AJ ou Hôtel
2	jeudi 22 mai 2025	Marseille - Calanques Cassis & La Ciotat - St Cyr sur Mer	62	1140	camping de St Cyr sur Mer
3	vendredi 23 mai 2025	St Cyr sur Mer - Toulon - presqu'île de Giens	70	720	Trajet A/R possible en voiture Antibes <--> presqu'île de Giens 150 kms - 2 h camping La Tour Fondue bungalow possible 4 pers 92/97 €
4	samedi 24 mai 2025	bateau La Tour Fondue 7h30 - Porquerolles 9h			Bateau A/R 24 € + 17 € vélo
		Tour de Porquerolles à pied 12 kms / +/- 500 m	30	610	à vélo ou à pied Location possible vélo à Porquerolles
		bateau Porquerolles 16h15 - La Tour Fondue 17h15			camping La Tour Fondue
5	dimanche 25 mai 2025	Randonnée sentier du littoral - Presqu'île de Giens 18 kms - +/- 660 m			camping La Tour Fondue
6	lundi 26 mai 2025	presqu'île de Giens - Gigaro - Ramatuelle	63	660	camping à la ferme chez Marcel
7	mardi 27 mai 2025	Ramatuelle - St Tropez - St Raphael	45	310	
		St Raphael 17h43 - VL 18h58			TER

Total parcours - kms et dénivelé	270	3440
Moyenne	45	573