

## Tour de Bretagne en vélo

Le parcours emprunte des petites routes et parfois des chemins carrossables, non adaptés au vélo de route. Il faut un VTC, ou VTT.

Pas d'ascension brutale, mais une succession continue de bosses, parfois avec du vent contraire.

Il faut compter un peu plus de 1200km pour le tour complet.

Je roule en VAE. Je prévois des étapes de 50 à 60 km. Mais ce sera en fonction de ma forme, de la météo, des visites ...

Les villes étapes sont une idée, pas une obligation. Je réserverai mes hébergements le matin pour le soir, dans la mesure du possible.

J'aime bien prendre mon temps pour visiter, profiter de beaux endroits. J'aime également le confort, donc pas de camping sous la tente pour moi. Mais rien n'empêche mes éventuels co-voyageurs de choisir l'hébergement de leur choix.

Période envisagée : juin 2024.

Planification : 20 jours environ.

- Nantes – St Malo : 5 étapes. 320 km
- St Malo : 1 jour visite
- St Malo – Paimpol : 3 étapes. 160 km
- Paimpol : 1 jour visite de Bréhat.
- Paimpol – Brest : 10 étapes, 350 km
- Soit 20 jours de trajet. Compter 1 jour de repos, pour météo pluvieuse, fatigue... . Visite de Ouessant ou Molène au départ du Conquet ou de Lanildut.
- 
- **Départ de Nantes le samedi 1<sup>er</sup> juin.**
- Arrivée à Brest le vendredi 21 juin au plus tard.
- Bateau Brest – Crozon, le samedi 22 juin.
- Rejoindre Guy le 24 juin à Douarnenez
- retour à Nantes début juillet.

### Le parcours

- **Nantes -> Rennes : 3 jours – 192 km**
  - ✓ Nantes – Blain – Redon : 100km, parcours sur la vélodyssée
  - ✓ Redon – Messac – Rennes : 90 km le long du canal.
- **Rennes -> St Malo : 2 jours – 112 km**
  - ✓ Rennes – Hédé-Bazouges : 46km  
pas de voitures, terrain plat, le chemin en terre longe le canal d'Ille - et-Rance. Beaucoup d'écluses à voir.

- ✓ Hédé-Bazouges – Dinan : 35km  
Pédaler au Moyen-Age dans les ruelles de Léhon et de Dinan.
- ✓ Dinan – St Malo : 31 km  
Après St Samson sur rance, on prend une voie verte jusqu'à Dinard.  
Puis traversée en bateau-bus pour rejoindre St Malo.
- **St Malo – Paimpol : 5 jours - 250km**  
St Malo, la vieille ville et son port  
Cap Fréhel et Fort de Latte  
Ports de charme : St Quai Portrieux, Erquy, Binic, Paimpol.
  - ✓ St Malo : boucle de St Suliac : 50 km  
Découverte d'un des « plus beaux villages de France », sur les bords de la Rance.
  - ✓ St Malo – Cap Fréhel : 53km  
Au pied des remparts, prendre le « bus de mer » qui rejoint Dinard.  
Longer la côte vers St Lunaire, et St Briac sur mer. Passer St Jacut et St Cast le Guildo pour arriver à Pléhérel plage.
  - ✓ Pléhérel – Plérin : 56 km. Visiter le cap Fréhel. Passer Erquy pour arriver à Pléneuf. Puis St Brieux.
  - ✓ Plérin – Paimpol : 48km  
Le chemin des écoliers vous mène aux falaises de Plouha.  
A Paimpol, diverses boucles permettent de découvrir le Trieux, fleuve puissant. Boucle de Loguivy, 30km, et boucle de Pontrieux, 41km.
  - ✓ Ile de Bréhat
- **Paimpol – Roscoff : 5 jours - 270km**  
la côte de granit rose, Ploumanac'h  
les longues routes côtières,  
Tréguier, cité de caractère  
les ports de charme de Paimpol, Loguivy, Locquirec
  - ✓ Paimpol – Tréguier : 55 km  
En quittant paimpol, traverser le Trieux sur un beau pont suspendu.  
Lezardrieux est perchée en bordure de l'estuaire. Continuer jusqu'à Tréguier, cité de caractère.  
Sillon de Talbert : depuis l'estuaire du Trieux, gagner la côte pour atteindre le sillon de Talbert. Redescendre le long du Jaudy jusqu'à Tréguier.
  - ✓ Tréguier – Perros Guirec : 29km – 171m  
petites routes de campagne pour rejoindre Perros-Guirec.  
version longue en faisant le tour de la pointe du Chateau de Plougrescent. 50 km
  - ✓ Boucle de Trébeurden – Ploumanac'h. 43Km - 252m  
L'itinéraire vous mène face au château de Costaérés, désordre granitique posé face à la mer. Trégastel vous ouvre ses portes.  
Trouver la petite plage de St Guirec, et marcher sur le sentier des douaniers. Le phare de Men-Ruz est incroyable.

- ✓ Perros-Guirec – Plougasnou : 57km – 482m  
Au plus près de la mer, longer les plus belles grèves de la côte de granit rose.
- ✓ Plougasnou – Roscoff : 55 km – 255m  
Le parcours vous conduit de point de vue en point de vue jusqu'à Morlaix. Sur la presqu'île de Barnenez, à Plouezoc'h, le plus imposant monument néolithique d'Europe, le cairn de Barnenez.  
Arrivé à Morlaix, descendre la rive ouest de la rivière de Morlaix pour rejoindre Carantec. Chaque îlot est une carte postale.  
De Morlaix à Roscoff, suivre la vélomaritime, un peu plus dans les terres, qui rejoint Roscoff par la vallée de la Penzé et St Paul de Léon.
- **Roscoff – Brest : 5 jours - 190km**  
les plus beaux phares de Bretagne  
les Abers, paysages exceptionnels changeants  
Roscoff, petite cité de caractère  
La côte sauvage, au bout du monde.
- ✓ Roscoff – Kerlouan : 54km – 339m  
Petite route, entre campagne et mer. Voir le phare de Pontusval, et les maisons de Ménez-Ham.
- ✓ Kerlouan – Ploudalmezeau : 54km – 229m [Infos Abers](#)  
On rejoint le bout du monde. L'air est pur et sent l'iode et le goémon.  
Face à vous, l'île Vierge et son phare de 82m ! On franchit les Abers sur des ponts dans les terres. Visiter l'Aber Wrac'h.  
[Kerlouan – Landéda](#) par la V5, voie littorale.  
De Landéda, on peut rejoindre Brest directement par la [voie verte des Abers](#), le « train patate ». Landéda – Lannilis – Plouvien – Plabennec – Le Drennec – Gouesnou – Brest. 35 km de voie verte.
- ✓ Ploudalmezeau – Le Conquet : 40km – 340m  
La côte est étrange, la prairie semble se jeter dans la mer. A la pointe de Corsen, on est au point de plus à l'ouest de France. Magnifique panorama.
- ✓ 1 journée à Ouessant ou Molène. Au départ du Conquet ou de Lanildut, possibilité d'aller à Ouessant. [Infos](#). Compter 40 € aller-retour. Louer un vélo sur place, car le tarif bateau est plus cher.
- ✓ Le Conquet – Brest : 40km – 318m [Infos Brest](#)  
Aller à la pointe [St Mathieu pour visiter le phare](#). Lieu envoûtant et falaises grandioses. Trouver le phare du petit Minou. Arriver à Brest en longeant la côte.
- **Brest -> Douarnenez : 53 km**
- ✓ Bateau Brest – le Fret, sur la presqu'île de Crozon. Samedi 15 et 22 juin  
Visite de Camaret. Plage de Kersiguénu.
- ✓ Crozon – Douarnenez, pour retrouver le groupe de Guy le 24 juin.

- Lorient -> Nantes : train, ou vélo selon la forme.
- ✓ V45 ou vélocéan, qui suit la côte jusqu'à St Nazaire, puis vélodysée jusqu'à Nantes
- ✓ Voie 8 de Lorient à Pontivy, puis vélodysée et canal de Nantes à Brest.

**Hébergements** : label vélo en priorité. Egalement chez les adhérents de cyclo-camping.

1. **Nantes – Rennes**

- ✓ Blain. Escalé canal, chambres d'hôtes. 02 40 87 70 36 / 06 80 92 97 32  
[Camping du canal](#). Hébergements en dur.
- ✓ Redon. L'hermitage . 02 99 72 20 62.
- ✓ Guipry-Messac. [Domaine des Gabelous](#). Chambres d'étape.
- ✓ Rennes. [Garden-hotel](#) 02 99 65 45 06

2. **Rennes – St Malo**

- ✓ Hédé-Bazouges. [Ille Flotante](#) hébergement insolite.
- ✓ [Gite de la gare](#). Preslin-Trivagou
- ✓ [La ville pépin. St Malo](#). Réserver !
- ✓ Hotel Ibis St Malo la Madeleine. 110€/nuit.
- ✓

3. **St Malo – Paimpol**

- ✓ St Cast le guildo. [La cerisaie](#). 80€/nuit
- ✓ St Cast le Guildo. Ker Louissette. 0627697888
- ✓ Fréhel. [Ker Léon](#). 75€ /nuit
- ✓ Pléneuf. Chamres d'hotés la Henriade. 0617898535
- ✓ Pordic (St Brieux). Chambre d'hôtes St Halory.
- ✓ Paimpol. [La ferme de Kerloury](#). Gites.

4. **Paimpol – Morlaix**

- ✓ Tréguier – Plougrescant. Camping [Le Varlen](#)
- ✓ Tréguier – Plougrescant. Camping [du Gouffre](#)
- ✓ Trébeuden. Camping de l'Espérance.

5. **Morlaix – Brest**

- ✓ [Gite de Ménéham](#)
- ✓ [La route des pingouins](#). Plusieurs gites sur la V45, à partir de 22€ la nuit, entre Roscoff et Brest.
- ✓

6. **Quimper – Lorient**



Infos utiles :

[La Bretagne à vélo](#). Toutes les infos. Liens vers les itinéraires France vélo tourisme.